



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ПОУ Зерноградская АШ

РФ ДОСААФ России РО

А.И. Сторчаков

03 2026 г

### Рабочие программы учебных предметов категории «А»

3.1. Базовый цикл образовательной программы.

3.1.1. Учебный предмет "Основы законодательства Российской Федерации в сфере дорожного движения".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 1

| Наименование разделов и тем                                                                                                                                                     | Количество часов |                       |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
|                                                                                                                                                                                 | Всего            | В том числе           |                       |
|                                                                                                                                                                                 |                  | Теоретические занятия | Практически е занятия |
| Законодательство Российской Федерации в сфере дорожного движения                                                                                                                |                  |                       |                       |
| Законодательство Российской Федерации в сфере обеспечения безопасности дорожного движения                                                                                       | 1                | 1                     | -                     |
| Законодательство Российской Федерации, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения                                                                  | 1                | 1                     | -                     |
| Итого по разделу                                                                                                                                                                | 2                | 2                     | -                     |
| Правила дорожного движения, утвержденные постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090 (далее - Правила дорожного движения) |                  |                       |                       |
| Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения                                                                                         | 2                | 2                     | -                     |
| Обязанности участников дорожного движения, нормы времени управления транспортным средством и отдыха                                                                             | 4                | 2                     | 2                     |
| Дорожные знаки                                                                                                                                                                  | 6                | 4                     | 2                     |
| Дорожная разметка                                                                                                                                                               | 2                | 1                     | 1                     |
| Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части, скорость движения                                                                                       | 6                | 4                     | 2                     |
| Остановка и стоянка транспортных средств, применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки                                                                         | 4                | 2                     | 2                     |
| Регулирование дорожного движения                                                                                                                                                | 4                | 2                     | 2                     |
| Проезд перекрестков                                                                                                                                                             | 6                | 2                     | 4                     |
| Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств                                                                                                     | 2                | 1                     | 1                     |
| Движение через железнодорожные пути, по автомагистралям, в жилых зонах                                                                                                          | 2                | 1                     | 1                     |
| Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов                                                                                                             | 1                | 1                     | -                     |
| Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов                                                                                                                       | 1                | 1                     | -                     |
| Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств                                                                                                         | 2                | 1                     | 1                     |
| Итого по разделу                                                                                                                                                                | 42               | 24                    | 18                    |
| Итого                                                                                                                                                                           | 44               | 26                    | 18                    |

### 3.1.2. Учебный предмет "Психофизиологические основы деятельности водителя".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 2

| Наименование разделов и тем                                         | Количество часов |                          |                          |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                     | Всего            | В том числе              |                          |
|                                                                     |                  | Теоретическ<br>е занятия | Практически<br>е занятия |
| Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки   | 2                | 2                        | -                        |
| Этические основы деятельности водителя                              | 2                | 2                        | -                        |
| Основы эффективного общения                                         | 2                | 2                        | -                        |
| Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов                   | 2                | 2                        | -                        |
| Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум) | 4                | -                        | 4                        |
| Итого                                                               | 12               | 8                        | 4                        |

### 3.1.3. Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 3

| Наименование разделов и тем                                                       | Количество часов |                          |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                                   | Всего            | В том числе              |                          |
|                                                                                   |                  | Теоретическ<br>е занятия | Практически<br>е занятия |
| Дорожное движение                                                                 | 2                | 2                        | -                        |
| Профессиональная надежность водителя                                              | 2                | 2                        | -                        |
| Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления | 2                | 2                        | -                        |
| Дорожные условия и безопасность движения                                          | 4                | 2                        | 2                        |
| Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством             | 2                | 2                        | -                        |
| Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения          | 2                | 2                        | -                        |
| Итого                                                                             | 14               | 12                       | 2                        |

### 3.1.4. Учебный предмет "Оказание первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 4

| Наименование разделов и тем                                                        | Количество часов |                          |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                                    | Всего            | В том числе              |                          |
|                                                                                    |                  | Теоретическ<br>е занятия | Практически<br>е занятия |
| Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                             | 2                | 2                        | -                        |
| Оказание первой помощи при наружных кровотечениях                                  | 4                | 2                        | 2                        |
| Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4                | 2                        | 2                        |
| Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях       | 6                | 2                        | 4                        |
| Итого                                                                              | 16               | 8                        | 8                        |

### 3.2. Специальный цикл образовательной программы.

3.2.1. Учебный предмет "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "А" как объектов управления".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 5

| Наименование разделов и тем                                                     | Количество часов |                           |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|--------------------------|
|                                                                                 | Всего            | В том числе               |                          |
|                                                                                 |                  | Теоретически<br>е занятия | Практически<br>е занятия |
| Устройство транспортных средств                                                 |                  |                           |                          |
| Общее устройство транспортных средств категории "А"                             | 1                | 1                         | -                        |
| Двигатель                                                                       | 1                | 1                         | -                        |
| Трансмиссия                                                                     | 1                | 1                         | -                        |
| Ходовая часть                                                                   | 1                | 1                         | -                        |
| Тормозные системы                                                               | 2                | 2                         | -                        |
| Источники и потребители электрической энергии                                   | 1                | 1                         | -                        |
| Итого по разделу                                                                | 7                | 7                         | -                        |
| Техническое обслуживание                                                        |                  |                           |                          |
| Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды | 1                | 1                         | -                        |
| Устранение неисправностей                                                       | 2                | -                         | 2                        |
| Итого по разделу                                                                | 3                | 1                         | 2                        |
| Итого                                                                           | 10               | 8                         | 2                        |

Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве.

3.2.2. Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами категории "А".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 6

| Наименование разделов и тем                             | Количество часов |                           |                          |
|---------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|--------------------------|
|                                                         | Всего            | В том числе               |                          |
|                                                         |                  | Теоретически<br>е занятия | Практически<br>е занятия |
| Приемы управления транспортным средством                | 2                | 2                         | -                        |
| Управление транспортным средством в штатных ситуациях   | 6                | 4                         | 2                        |
| Управление транспортным средством в нештатных ситуациях | 4                | 2                         | 2                        |
| Итого                                                   | 12               | 8                         | 4                        |

ПОУ ЗЕРНОГРАДСКАЯ  
АШ РО ДОСААФ  
РОССИИ РО

Подписано цифровой подписью:  
ПОУ ЗЕРНОГРАДСКАЯ АШ РО  
ДОСААФ РОССИИ РО  
Дата: 2026.09.30 09:09:32 +03'00'